

‘Bij burn-out moeten ook werkgevers verantwoordelijkheid opnemen’

Steeds meer dertigers zijn langdurig buiten strijd door een burn-out. Werkgevers zitten met de handen in het haar hoe ze hun personeel daarvoor kunnen behoeden.

TOBE STEEL

In een jaar tijd is het aantal langdurig zieke dertigers met 20 procent gestegen. Dat blijkt uit cijfers van de hr-dienstverlener Securex (*De Tijd* 1 december). Over één ding zijn alle wetenschappers het eens: stressgerelateerde psychosociale problemen of burn-outs zijn een van de belangrijkste oorzaken voor langdurig ziekteverzuim. Niemand lijkt echt vat te krijgen op het probleem van opgebrande werknemers.

ZIJN VEELEISENDE WERKGEVERS DE BOOSDOENERS?

Als het over burn-outs gaat, zijn er twee strekkingen: mensen die vinden dat we ons te pletter werken voor veeleisende bazen en mensen die de schuld geven aan de maatschappelijke druk van ons sociaal leven en de ratrace die we onszelf opleggen met kinderen, hobby's, reizen en sociale bezigheden.

'Je kan de werk- en de privésituatie niet los van elkaar zien', zegt Elke Van Hoof, psychologe aan de Vrije Universiteit Brussel en een toonaangevende stem in België over burn-outs. Andere experts beamen dat. Frederik Anseel, arbeidspycholoog aan de UGent, heeft het over een artificieel onderscheid tussen stress op het werk en in het privéleven. 'Het ene werkt het andere in de hand', zegt hij. 'Relaties, werk en vrije tijd staan niet los van elkaar. Als iemand slecht in zijn vel zit op het werk weegt dat thuis door en andersom.'



Veel sectoren doen meer met minder mensen. Dat eist zijn tol.

ARBEIDSPSYCHOLOOG
KU LEUVEN
WILMAR SCHAUFELI



Je kan werk en privé niet los van elkaar zien bij een burn-out.

PSYCHOLOGE
VUB
ELKE VAN HOOF



Een burn-out is een complex probleem zonder pasklare oplossing.

ARBEIDSPSYCHOLOOG
UGENT
FREDERIK ANSEEL

WAAROM HEBBEN DERTIGERS HET ZO MOEILIJK?

'De combinatie werk-privé wordt voor veel 30-ers te veel', zegt Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven. 'In die periode klimmen mensen op in hun carrière en neemt de werkdruk toe. Tegelijk wordt de thuissituatie complexer met de zorg voor kinderen. Vooral perfectionistische mensen die moeilijk nee kunnen zeggen zijn vatbaar om opgebrand te raken.'

Wilmar Schaufeli, arbeidspycholoog aan de Universiteit van Utrecht en de KU Leuven, ziet een duidelijk verband tussen de intensifiëring van het werk en de toename van het aantal burn-outs. 'In veel sectoren moet nu meer gedaan worden met minder mensen en dat eist zijn tol', zegt de Nederlander.

Bovendien zien we een toename van de werkdruk in sectoren zoals de zorg en het onderwijs, die door hun emotioneel belastende beroepen zeer vatbaar zijn voor burn-outs.'

Ziekteverzuim bij Vlaamse overheid piekte in 2015

Het ziekteverzuim bij Vlaamse ambtenaren is in 2015 gepiekt tot 7,05 procent. In 2014 was dat nog 6,81 procent. Het ziekteafwezigheidspercentage bij de Vlaamse overheid is sinds 2008 bijna altijd gestegen.

De gemiddelde ziekteduur is vorig jaar ook gestegen naar 11,4 dagen. In 2008 lag dat aantal nog op gemiddeld 9,3 dagen. Dat heeft Vlaams minister van Bestuurszaken Liesbeth Homans (N-VA) geantwoord op vragen van Vlaams Parlements lid Ingrid Pira (Groen).

De ziekteduur is het laagst bij de personeelsleden met een hoog opleidingsniveau. Maar tegelijk is de stijging van het gemiddelde aantal ziektedagen in die groep het grootst: van 7,4 in 2014 naar 7,9 dagen in 2015. Voorts is er volgens de cijfers van Homans een stijging van het aantal afwezigheden door langdurige ziektes. In 2013 en 2014 bedroeg het aantal ziektedagen dat te maken had met langdurige afwezigheden (meer dan 30 kalenderdagen) respectievelijk 55 en 57,4 procent. Dat percentage is in 2015 gestegen tot bijna 60 procent.

Over de ziektebeelden zijn nog geen details bekend voor 2015. De vorige jaren waren 'psychosociale disfuncties', zoals stress en burn-out, goed voor een kwart tot 40 procent van het aantal ziektedagen.

11,4

De gemiddelde ziekteduur bij Vlaamse ambtenaren bedroeg vorig jaar 11,4 dagen.

OPMERKELIJK

Regering tikt prins Laurent op de vingers

Premier Charles Michel (MR) heeft aan minister van Buitenlandse Zaken Didier Reynders (MR) gevraagd prins Laurent (*foto*) 'tot de orde te roepen' na zijn onderhoud met de premier van Sri Lanka. Dat heeft de premier in de Kamer verklaard na een vraag van Veerle Wouters (V&W).

De premier bevestigde dat de prins geen toelating had gevraagd om een politiek gesprek te hebben met een buitenlandse politieke autoriteit. Nochtans is hij daartoe verplicht volgens een wet van 2013, waarin de gedragsregels voor de koninklijke familie zijn opgenomen. 'Als hij die toestemming had gevraagd, had hij die gekregen', voegde premier Michel er wel aan toe.

Toch ging prins Laurent in de fout, zei de eerste minister. Hij heeft daarom minister Reynders gevraagd opnieuw de regels en de wetgeving aan de prins uit te leggen. 'We zullen bijzonder waakzaam zijn.' Als het nog eens gebeurt, sluit premier Michel niet uit dat de regering daaruit haar conclusies zal trekken.

Wouters reageerde teleurgesteld op het antwoord van de premier. 'Elke Belg moet de wet respecteren', luidde het. Wouters merkte op dat de premier 'best wel loyaal is aan de monarchie. Hengelt u soms naar een adellijke titel?' **WVDV**



© PHOTO NEWS

Voorzitter Europees Parlement wil kerncentrale Tihange dicht

Minister van Energie Marie-Christine Marghem (MR) slaagt er niet in de buurlanden ervan te overtuigen dat de kerncentrales veilig zijn. Ze schuift de hete aardappel door naar haar collega van Binnenlandse Zaken Jan Jambon (N-VA).

DRIES BERVOET

Martin Schulz, de Duitse voorzitter van het Europees Parlement, ziet de kerncentrale in Tihange liever vandaag dan morgen sluiten. Dat zei hij op een debatavond in Aken in Duitsland, aan de grens met België. Schulz is ontslagnemend als Europees Parlementsvoorzitter omdat hij zich bij de parlementsverkiezingen van volgend jaar voor de Duitse sociaaldemocraten wil opwerpen als uitdager van bondskanselier Angela Merkel. Er is in zijn thuisbasis Nordrhein-Westfalen groeiende zenuwachtigheid bij de publieke opinie over de aanhoudende stroom incidenten waardoor de veiligheid van de kerncentrales in een negatief daglicht kwam te staan.

In zowel Duitsland als in Nederland is er al langer ongenoegen omdat de Belgen geen duidelijkheid verschaffen over de nucleaire veiligheid. De kerncentrale Tihange 1 ligt al sinds september stil nadat bij werken een gebouw was beschadigd.

De Duitsers liggen vooral wakker van Doel 2 en Tihange 3, de zogenaamde scheurtjescentrales. Beide zijn vandaag actief omdat ze door het Belgische Federale Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC) veilig zijn verklaard. Maar Duitse experts denken daar anders over.

Dieter Majer, het voormalige hoofd van de Duitse atoomtoezicht-houder, verklaarde gisteren dat hij



De Duitsers zijn ongerust over de reactoren Doel 2 en Tihange 3.

Ik ben niet zeker dat de scheurtjesreactoren bij een ongeval standhouden.

EX-TOPMAN
ATOOMTOEZICHTHOUDER
DIETER MAJER

niet zeker is dat de reactoren bij een ongeval standhouden. 'Daar zijn geen berekeningen over', zei hij volgens de Aachener Zeitung. 'Er is ook geen bewijs dat de scheurtjes enkel van boven naar onder lopen en niet van buiten naar binnen, wat gevaarlijker is.' De Duitsers zijn ook verbolgen omdat zowel vertegenwoordigers van de uitbater Electrabel, het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC) als de ministers Jambon en Marghem de uitnodiging voor de debatavond in Aken naast zich neerlegden.

Minister van Energie Marghem kreeg de uithaal van Schulz voorgelegd tijdens het vragenuurtje in de Kamer. Ze schoof de hete aardappel door naar minister van Binnenlandse Zaken Jambon. 'Niet mijn bevoegdheid', klonk het. Volgens Marghem gaat het om profileringsdrang van Schulz in de context van de aankomende Duitse verkiezingen. 'Dat is geen Europese zaak.' Marghem ligt de jongste tijd om de haverklap onder vuur door haar aanpak van het nucleaire dossier.

Franstaligen bestoken Bellot door stilstand in vlieg dossier

DRIES BERVOET

'Iedereen wil de jobs door de extra activiteit op de luchthaven, maar alle lasten moeten door de burendragers worden. Dat maakt het lastig om een goede oplossing te vinden.' Federaal minister van Mobiliteit François Bellot (MR) moest in de Kamer opnieuw flink van zich afbijten over de vliegroutes voor de luchthaven van Zaventem.

Sinds zijn aantreden wist Bellot het deksel op het communautair explosieve dossier te houden - de drie regio's hebben tegengestelde belangen - maar Brussels minister voor Leefmilieu Celine Fremault (cdH) maakt het hem steeds lastiger om die strategie aan te houden. Fremault verhoogde de druk door de geluidsnormen voor het vliegverkeer boven Brussel vanaf 1 januari te verstrengen. Dat joeg Vlaams minister van Mobiliteit Ben Weyts (N-VA) de kast op.

Een gelekte studie van de Franstalige universiteit ULB, die door Fremault besteld werd, zet de discussie nog meer op scherp. De ULB concludeert dat het dossier over de aanvliegroutes al 40 jaar mismeeesterd wordt door subjectieve en partijdige belangen boven het algemeen goed te zetten.

Een bekend voorbeeld: in 1974 besliste de toenmalige federale minister van Verkeer Jos Chabert (CD&V) om vliegroutes tijdens het weekend om te leiden over Brussel en weg van de noordrand. Chabert woonde zelf in de noordrand. Zijn uitleg was dat het Brussels Gewest leegliep tijdens het weekend en de zomermaanden en de noordrand niet.

Het ULB-rapport was voor de Franstaligen het sein om Bellot te bestoken. Bellot liet verstaan dat hij

de studie zal opvragen bij Fremault. De conclusies sterken hem in zijn overtuiging dat het door hem uitgestippelde pad het juiste is. Bellot zegt al lang dat het geen optie is om terug te grijpen naar de recepten uit het verleden. Hij wil met een groep experts op zijn kabinet een evenwichtige oplossing uitdokteren die iedereen tevreden stelt en dat voorstel voorleggen aan de gewesten, de burgemeesters en de actiegroepen. Hij wil ook alle afspraken en procedures in een nieuwe vliegwet gieten, zoals afgesproken in het regeerakkoord. Daarnaast moet een nieuw onafhankelijk orgaan objectief oor-

Iedereen wil de extra jobs op de luchthaven, maar alle lasten moeten door de burendragers worden.

MINISTER VAN MOBILITEIT
FRANCOIS BELLOT

delen welke woonwijken boven Brussel en de Rand het meest getroffen worden door de geluidsoverlast van de luchthaven.

Omdat Bellot absoluut niet in zijn kaarten laat kijken en hij weigert een timing te geven voor de vliegwet of een controleorgaan is er steeds meer irritatie bij de Franstaligen. Ze proberen Bellot zo veel mogelijk op te jagen. Het dossier is in Franstalig België zo gevoelig dat de kleinste faux pas genoeg is om de voogdijminister aan het wankelen te brengen.